

# KURSUS: EKSISTENTIEL OG ÅNDELIG OMSORG

Diakonhøjskolen udbyder kursus om Eksistentiel og åndelig omsorg i det diakonale og socialpædagogiske arbejde.

## Faglighed handler også om mening, eksistens og tro...

Når vi mennesker på forskellig måde møder krise eller lidelse i vores liv, så oplever mange af os, at vores måder at skabe mening på, udfordres. Vi kan rammes af meningskrise, håbløshed eller meningsløshed. Som fagperson er det en opgave at kunne tage vare på mennesker, der er eksistentielt ramte og som skal forsøge at skabe mening i livet på nye måder. Mennesker kan stille spørgsmål, som er vanskelige at give svare på, og fagpersoner kan opleve magtesløshed i mødet med det andet menneskes lidelse. Det stiller særlige krav at være tæt på eksistentiel lidelse og derfor indbyder kurset til refleksion over, hvordan vi kan tage vare på det andet menneskes - og til tider også vores egne - eksistentielle overvejelser.

For at kunne understøtte menneskers meningskonstruktion, er det væsentligt at have forståelse for, hvordan forskellige livssyn og trosopfattelser kan have betydning. Selv om vi lever i et sekulariseret samfund med en høj grad af blufærdighed ift. religion og åndelighed, og man måske kan foranlediges til at tro, at det ikke er noget, man skal beskæftige sig med i en professionel sammenhæng, så viser forskning, at vi danskere i høj grad har åndelige og eksistentielle behov, og at den viden med fordel kan tænkes ind i det sociale arbejde.

På kurset er omdrejningspunktet, hvordan fagpersoner i det diakonale- og socialpædagogiske arbejde kan møde menneskers eksistentielle og åndelige behov, når livet bliver svært og mennesker rammes eksistentielt.

---

## Arbejdsform

På kurset præsenteres perspektiver på, hvad eksistentiel og åndelig omsorg handler om. Med inspiration fra Kierkegaard er det en pointe, at når man skal hjælpe et andet menneske, er det som minimum nødvendigt at forstå det, den anden forstår. En sådan forståelse forudsætter både nysgerrighed, viden og indfølelse. På kurset skabes rum til refleksion over, hvad der kan være på færde, når mennesker oplever krise og lidelse. Og dagen tilrettelægges som en vekslen mellem oplæg og øvelser.

## Baggrund for kurset

Eksistentiel og åndelige omsorg er den faglige omsorg, som tager vare på menneskers eksistentielle og åndelige sider. Med dobbeltbegrebet: eksistentiel og åndelig understreges såvel det almenmenneskelige som det religiøse indhold.

En norsk pionér indenfor området, sygehuspræst Hans Stifoss-Hanssen beskriver eksistentiel omsorg som det:

- at være opmærksom på menneskers eksistentielle spørgsmål og ressourcer,
- at lytte til den mening som disse spørgsmål og ressourcer har i personens livshistorie og
- at hjælpe mennesket i hans/hendes arbejde med eksistentielle spørgsmål med udgangs- punkt i hans/hendes livssyn

Ud fra en sådan forståelse, handler udøvelse af eksistentiel (og åndelig) omsorg om at være opmærksom på det andet menneskes spørgsmål og ressourcer, at lytte efter mening og livssyn og at hjælpe mennesker til at kunne mestre tilværelsen.

I sundhedsvæsenet er der en lang tradition for at arbejde med åndelig omsorg ift. alvorligt syge og døende mennesker og i 2023 udkom den første kliniske retningslinje for eksistentiel og åndelig omsorg med konkrete anbefalinger til sundhedsprofessionelle.

Men eksistentiel og åndelig omsorg retter sig ikke alene mod mennesker, der oplever alvorlig sygdom. Omsorg af eksistentiel og åndelig karakter kan være relevant i mange forskellige møder med mennesker som oplever krise og lidelse eller på anden måde gør sig eksistentielle overvejelser - også i en diakonal og pædagogisk kontekst.

---

## Kursussted og tilmelding

Diakonhøjskolen Århus, 27. november 2024, kl.9-16

Lyseng Allé 15, 8270 Højbjerg

Tilmeld dig her: link <https://diakonhojskolen.dk/tilmelding-kursus-i-eksistentiel-og-aandelig-omsorg-d-27-11-2024/>

Sidste tilmelding 18. november 2024

## Praktisk

Pris: 1200 kr.

Konto: 5077-2005398 eller på MobilePay: 50109.

OBS: Mærk betalingen med "Kursus 27.11.24"

Har du spørgsmål til kurset er du velkommen til at kontakte

Susanne Kristophersen

E: [sk@diakonhojskolen.dk](mailto:sk@diakonhojskolen.dk)

T: 41728605

## Undervisere

Bodil Lodberg, Cand. theol. Ph.d og underviser, Diakonhøjskolen

Christina B. M. Olsen, Cand. Pæd. Antro. og underviser, Diakonhøjskolen

Susanne Kristophersen, Cand. Pæd.pæd. psyk. og underviser, Diakonhøjskolen



Tidspunkt: 27. november 2024 kl. 9-16

Pris: 1200 kr.

Tilmelding: [diakonhojskolen.dk/aandelig-omsorg](https://diakonhojskolen.dk/aandelig-omsorg)

**DIAKON**   
**HØJSKOLEN**

The logo for Diakonhøjskolen, featuring a stylized yellow sun or cross symbol with dots around it, positioned to the right of the text.

**Tidspunkt:** 27. november 2024 kl. 9-16

**Pris:** 1200 kr.

**Tilmelding:** [www.diakonhojskolen.dk/tilmelding-kursus-i-eksistentiel-og-aandelig-omsorg-d-27-11-2024/](http://www.diakonhojskolen.dk/tilmelding-kursus-i-eksistentiel-og-aandelig-omsorg-d-27-11-2024/)



**DIAKON**   
**HØJSKOLEN**